

Le déroulé des Séances d'EPS

« Les 10 commandements »



<u>Etape 0</u>	Prise en main des élèves dans la cours en rang par deux.
<u>Etape 1</u>	Appel, Cheeking des dispensés, Cheeking des élèves n'ayant pas de tenue.
<u>Etape 2</u>	Présentation Du cycle / de la séance
<u>Etape 3</u>	Tous aux vestiaires
<u>Etape 4</u>	Mise en place du matériel
<u>Etape 5</u>	Echauffement général
<u>Etape 6</u>	Echauffement spécifique
<u>Etape 7</u>	Corps de séance
<u>Etape 8</u>	Retour au calme - regroupement des élèves Bilan de la séance
<u>Etape 9</u>	Rangement du matériel
<u>Etape 10</u>	Elèves aux vestiaires
<u>Etape Finale</u>	Elèves déposés au collège

